

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GRAFIK.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembahasan Masalah.....	7
1.4. Perumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II : KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	
2.1. Nyeri Pinggang.....	10
2.1.1. Pengertian Nyeri Pinggang.....	10
2.1.2. Pengebab Nyeri Pinggang.....	13
2.1.3. Klasifikasi Nyeri Pinggang.....	16
2.1.4. Identifikasi Resiko.....	17
2.1.5. Gerakan Untuk Mengatasi Nyeri Pinggang.....	18
2.1.6. Penjegahan Terhadap Nyeri Pinggang.....	20
2.2. Anatomi Tulang Belakang.....	20
2.3. Ergonomi.....	24
2.3.1. Tujuan Ergonomi.....	25

2.3.2.	Pendekatan Ergonomi.....	26
2.3.3.	Konsep Keseimbangan Dalam Ergonomi.....	27
2.4.	Hubungan Nyeri Pinggang dengan K3.....	29
2.5.	Cara Mengangkat.....	31
2.6.	Sikap dan Sistem Kerja.....	35
2.7.	Pembebanan Otot Secara Statis Pada Saat Melakukan Kerja	36
2.8.	Kelainan yang Sering Terjadi Akibat Cara Kerja yang Tidak Ergonomi.....	37
2.9.	Kerangka Berfikir.....	38
2.10.	Kerangka Konsep Penelitian.....	39
2.11.	Hipotesis Penelitian.....	39

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.2.	Jenis Penelitian.....	40
3.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.4.	Instrumen Penelitian.....	41
3.4.1.	Variabel Dependen.....	41
3.4.2.	Variabel Independen.....	42
3.5.	Teknik Analisa Data.....	43
3.5.1.	Teknik Analisa Data.....	43
3.5.2.	Uji Statistik.....	43
3.5.3.	Hipotesis Statistik.....	47

BAB IV : HASIL PENELITIAN

	4.1.	Deskripsi Data.....	48
	4.1.1.	Karakteristik Responden.....	48
	4.2.	Distribusi Frekuensi Skor Jawaban Responden Pada Variabel Dependen dan Variabel indeviden.....	54
	4.2.1.	Distribusi Frekuensi Skor Jawaban Responden Pada Variabel Dependen Keluhan Nyeri Pinggang.....	54
	4.2.2.	Distribusi Frekuensi Pada Variabel Independen Cara Mengangkat Bakul Jamu.....	56
	4.3.	Uji Hipotesis.....	60
	4.4.	Koefisien Penentu.....	61
BAB V	:	PEMBAHASAN	
	5.1.	Karakteristik Responden.....	63
	5.2.	Hubungan Cara Mengangkat Bakul Jamu.....	63
	5.3.	Keluhan Nyeri Pinngang.....	64
	5.4.	Hubungan Cara Mengangkat Bakul Jamu Dengan Keluhan Nyeri Pinggang.....	65
	5.5.	Keterbatasan Peneliti.....	71
BAB VI	:	KESIMPULAN DAN SARAN	
	6.1.	Kesimpulan.....	72
	6.2.	Saran.....	73

DAFTAR PUSAKA